

Salon santé axé sur le diabète 2026

La santé physique et mentale au cœur de nos préoccupations

Granby, le 18 avril 2026 – Le samedi 18 avril 2026, à l'Hôtel Castel, près de cent personnes ont pris part au 4^e Salon santé axé sur le diabète organisé par Les Diabétiques de La Haute-Yamaska.

Après le mot d'ouverture de madame Lise Bibeau, vice-présidente de l'association, et le message d'appui à la mission de madame Andréanne Larouche, députée de Shefford, l'animatrice, madame Sandy Lapointe, a pris la parole pour expliquer le déroulement de l'événement et présenter le premier conférencier.

L'événement présentait trois conférences en plus de réunir plusieurs exposants sur place afin d'informer la population présente sur divers services et sujets liés au diabète.



Conférencier et conférencières :

M. Pedro Miguel Geraldès, M^{me} Maria Galipeau et D^{re} Mélissa Généreux

Retour sur l'événement

Première conférence

L'après-midi a débuté avec monsieur Pedro Miguel Geraldès, Ph. D., professeur titulaire et chercheur de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, qui présentait une conférence intitulée *Vers de nouveaux traitements pour la santé vasculaire dans le diabète*.

Avant de détailler les recherches faites par son laboratoire, monsieur Geraldès, énonçait que parmi toutes les problématiques de santé pouvant survenir à cause du diabète, la maladie des artères périphériques et le pied diabétique sont les moins connues et les moins étudiées comparativement aux complications cardiaques et rénales. Puis, il a expliqué à l'audience présente qu'afin de pallier cette méconnaissance, il a choisi de concentrer son travail sur ces pathologies.

Avec dynamisme, il a expliqué les travaux réalisés avec son équipe, travaux qui ont permis la découverte d'un nouveau composé chimique nommé Apeline. Cette avancée, selon le professeur Geraldès, devrait, à long terme, mener à l'élaboration d'un traitement contribuant à rétablir la circulation sanguine et à améliorer la guérison des plaies chez les personnes vivant avec le diabète.

L'explication de cette découverte a suscité un grand intérêt ainsi que de nombreuses questions de la part des participants à la conférence. Monsieur Geraldès a conclu en remerciant les membres de son équipe, ses collaborateurs ainsi que les organismes subventionnaires de son laboratoire.

Deuxième conférence

L'événement s'est poursuivi avec la conférence *Santé mentale : Défis et solutions à l'ère du changement* de la D^{re} Mélissa Généreux, professeure titulaire à la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke et médecin-conseil à la Direction de santé publique de l'Estrie.

À l'aide d'une situation fictive mettant en scène une jeune adulte, D^{re} Généreux a tout d'abord expliqué la différence entre santé mentale et trouble mental précisant fortement que tout être humain a une santé mentale et qu'il est primordial d'en prendre soin. Avec de nombreux exemples, elle a détaillé l'évolution menant de la détresse psychologique à de véritables troubles mentaux nécessitant une médication et un suivi professionnel tout en évoquant les bouleversements actuels qui fragilisent la santé mentale de tous et chacun.

Elle a poursuivi en présentant les facteurs de stress liés à notre mode de vie contemporain, les effets néfastes de notre vie numérique parallèle et l'impact de la montée de la polarisation dans cet univers de réseaux sociaux. En y ajoutant

les tendances inquiétantes que sont la hausse de la consommation d'antidépresseurs, la souffrance psychologique grandissante, le phénomène de surmédicalisation, D^{re} Généreux a dépeint la triste réalité d'une population qui consulte de plus en plus pour des raisons de « santé mentale ».

Devant un public grandement intéressé, D^{re} Généreux a ensuite adouci son portrait de la situation en proposant de nombreuses pistes de solutions, dans divers domaines, pour cultiver son bien-être, rappelant au passage, grâce à des statistiques, que l'amélioration des conditions de vie, de l'environnement et des habitudes de vie ont plus d'impact sur l'accroissement de l'espérance de vie que l'amélioration du système de santé.

D^{re} Généreux a finalement conclu en reprenant sa situation fictive de départ et en y ajoutant les changements positifs dont la jeune adulte aurait bénéficié si les solutions proposées durant la conférence avaient été mises en place dans son quotidien.

Troisième conférence

C'est la conférence *Comprendre la complexité du diabète pour mieux agir* de madame Maria Galipeau qui terminait la journée. Madame Galipeau, étudiante au doctorat en biologie moléculaire à l'Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM), a d'abord mentionné qu'elle vit elle-même avec le diabète de type 1 depuis de nombreuses années en ajoutant que c'est son diagnostic personnel qui l'a menée à vouloir comprendre comment cette maladie se développe au niveau cellulaire.

À l'aide d'exemples illustrés, madame Galipeau a partagé les recherches qu'elle effectue dans le laboratoire de la D^{re} Jennifer Estall de l'IRCM et qui poursuivent un but très précis, celui de comprendre la génétique du diabète afin d'offrir des traitements plus adaptés. En créant une mutation génétique provoquant le diabète chez des souris et en analysant de nombreux facteurs d'évolution de la maladie chez les spécimens dorénavant atteints de cette mutation, madame Galipeau souhaite déterminer quelles composantes génétiques des personnes atteintes du diabète devraient être analysées afin de pouvoir personnaliser et adapter leurs traitements plus adéquatement.

Maria Galipeau a ensuite poursuivi sa conférence en partageant les projets de recherches de ses collègues de laboratoire. Il a été tout d'abord question d'un projet ayant pour but de trouver de nouveaux biomarqueurs de détection pour la maladie du foie gras, une pathologie provoquée par l'accumulation de graisse dans les cellules du foie. Elle a expliqué que cette maladie est fréquemment

associée au diabète puisque sa présence augmente le risque de développer le diabète de type 2, d'où l'importance de réussir à la détecter plus rapidement.

M^{me} Galipeau a ensuite exposé un second projet de recherche portant sur la modification de l'environnement de la tumeur pour optimiser le traitement dans les cas où la maladie du foie gras devient un cancer. Elle a terminé sa conférence en expliquant plusieurs façons que le grand public, bien représenté par les personnes présentes dans la salle, a pour contribuer à la recherche scientifique. Tout comme monsieur Geraldès, elle a remercié ses collègues et les partenaires du laboratoire.

Monsieur Geraldès, à la toute fin de la conférence, a renchéri sur la pertinence d'avoir l'aide de la population dans les recherches scientifiques afin de permettre aux chercheurs de poursuivre leurs projets et permettre le développement de nouvelles avancées médicales.

Les exposants

Avant le début des conférences et durant les pauses, les participants ont pu s'informer et découvrir les services des différents exposants présents :

- Ami-Bus
- Association des infirmières et infirmiers en soins podologiques du Québec (AIIS PQ)
- Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées - AQDR Granby
- Bien chez soi
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke (CIUSSS de l'Estrie-CHUS) – CLSC Yvan-Duquette
- Comité des usagers de la Haute-Yamaska
- L'ŒIL Granby

Clôture de l'événement

La journée s'est terminée dans une atmosphère conviviale, permettant aux personnes de l'assistance d'échanger entre eux et avec les exposants. Ce moment leur a aussi permis de déposer leurs billets pour le tirage d'un prix de participation gracieusement offert par le Palace de Granby. La personne gagnante d'une paire de billets pour le spectacle *C'est quoi ta toune?* sera annoncée sur la page Facebook de notre organisme dans les jours à venir.

Remerciements

Un grand merci, au nom du conseil d'administration et de l'équipe de notre organisme, aux conférenciers, à tous les exposants précédemment nommés ainsi qu'aux partenaires de l'événement :

- M. François Bonnardel, député de Granby à l'Assemblée nationale du Québec
- M^{me} Andréanne Larouche, députée de Shefford, porte-parole en matière de Condition féminine, de l'Égalité des genres et des Aînés
- Clinique Santé du Cégep de Granby
- CIUSSS de l'Estrie - CHUS
- Ville de Granby

Nos remerciements à madame Geneviève Rheault, conseillère municipale à la ville de Granby pour sa présence, à la Dynamique des Handicapés de Granby et Région (DHGR) qui, par l'entreprise de sa directrice, madame Marie-Christine Hon, nous a permis de remettre aux gens qui le désiraient divers objets promotionnels.

Finalement, un immense merci, à nos membres présents ainsi qu'aux gens de Granby et des municipalités environnantes qui se sont déplacés pour venir en apprendre plus sur le diabète et l'importance de la santé physique et mentale. Nous espérons vous revoir en grand nombre pour une future cinquième édition.

Rédaction : Mélanie Wilcott, Les Diabétiques de La Haute-Yamaska

DHY - 2026-04-22