

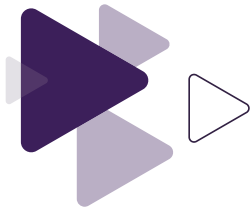
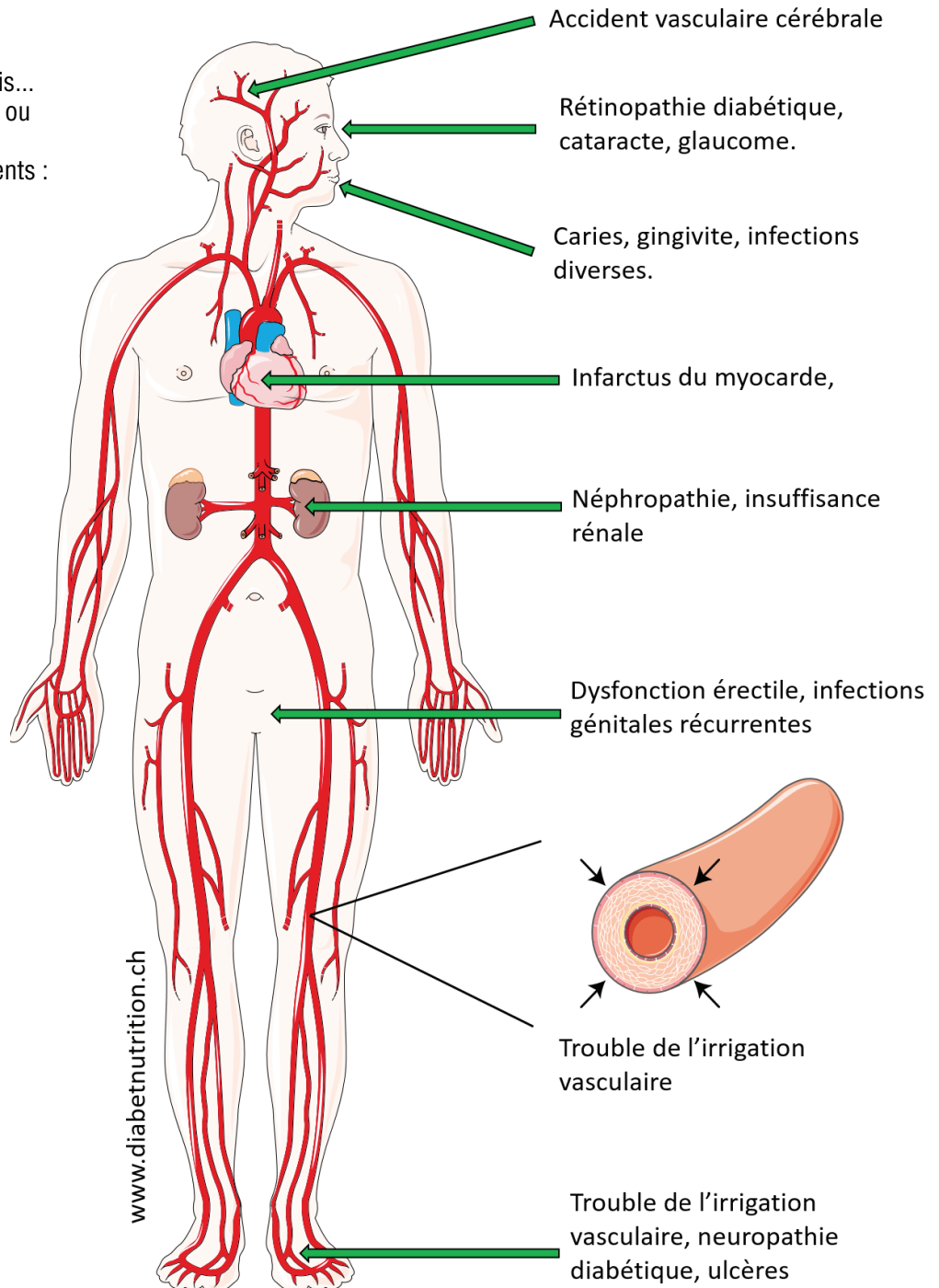
DIABÈTE DE TYPE 2 ET COMPLICATIONS

Suis-je à risque?

C'EST VRAI...

Le diabète peut entraîner de graves complications qui sont irréversibles, mais... On peut retarder l'apparition de celles-ci ou freiner celles-ci en adoptant de saines habitudes de vie et de bons comportements :

- En contrôlant régulièrement sa glycémie
- En respectant les valeurs cibles d'une glycémie contrôlée
- En intégrant de l'activité physique à son quotidien
- En gérant son stress
- En prenant sa médication telle que prescrite
- En ayant des suivis avec les professionnels de la santé (quand c'est possible !)



450 372-1151 • www.diabetiqueshy.ca

DiabetiquesHauteYamaska

170, rue Saint-Antoine Nord
Bureau 321, Granby (Québec) J2G 5G8